

Jídelníček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí 27.11.2023

Přesnídávka rohlík, šunková pěna, rajče, kakao (a: 01a, 06, 07, 11)
Polévka zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (a: 07, 09)
Oběd kuskus s krutím masem a zeleninou, červená řepa, banán, sirup (a: 01a, 07)
Svačina houska, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Úterý 28.11.2023

Přesnídávka vánočka, jablko, bílá káva (a: 01a, 03, 06, 07, 11)
Polévka pórková (a: 01a, 03, 07)
Oběd treska zapečená se sýrem a smetanou, brambor, zel. obloha, voda s citronem (a: 01a, 04, 07)
Svačina chléb, celerová pomazánka, okurka, mléko (a: 01a, 01b, 07, 09)

Středa 29.11.2023

Přesnídávka bílý jogurt s banánem, jablkem a skořicí, corn flakes, čaj (a: 07)
Polévka zeleninový vývar s bulgurem (a: 01a, 07, 09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, hroznové víno, džus (a: 01a, 07)
Svačina rohlík se slunečnicí, máslo, ředkvička, mléko (a: 01a, 01e, 06, 07, 11)

Čtvrtek 30.11.2023

Přesnídávka podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, paprika, černý čaj s mlékem (a: 01a, 01b, 03, 07)
Polévka francouzská (a: 01a, 07, 09)
Oběd holandský řízek, šťouchané brambory, ovocný kompot, mrkvík (a: 01a, 03, 07)
Svačina vecka, pestrá pomazánka, okurka, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Pátek 1.12.2023

Přesnídávka rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, bylinkový čaj (a: 01a, 06, 07, 11)
Polévka gulášová (a: 01a, 07)
Oběd dukátové buchtíčky s krémem, jablko, sirup (a: 01a, 03, 07)
Svačina chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, mléko (a: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o druhu mouky (obiloviny) a skořápkových plodů poskytnete na vyžádání vedoucí ŠJ.

