

Jídelníček

od 12.08.2024 do 16.08.2024

Pondělí 12.8.2024

- Přesnídávka** rohlík, tuňáková pomazánka, okurka, kakao (a: 01a, 03, 04, 06, 07, 10, 11)
polévka zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (a: 07, 09)
Oběd těstoviny na sladko, jablko, sirup (a: 01a, 07)
Svačina houska, sýrová pomazánka, paprika, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Úterý 13.8.2024

- Přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkvička, ochucené mléko (a: 01a, 01b, 07)
polévka zeleninový vývar s červenou čočkou (a: 07, 09)
Oběd vepřové na paprice, celozrnné noky, hruška, minerálka (a: 01a, 03, 07)
Svačina vecka, kapiová pomazánka, rajče, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Středa 14.8.2024

- Přesnídávka** sýrový rohlík, kedlubna, cikorka (a: 01a, 06, 07, 11)
polévka květáková (a: 01a, 03, 07)
Oběd zapečené rybí filé se smetanou a bramborem, zeleninový salát (a: 03, 04, 07)
Svačina houska, máslo, marmeláda, jablko, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Čtvrtek 15.8.2024

- Přesnídávka** chléb aroma, máslo, plátkový sýr, ledový salát, melta (a: 01a, 01b, 01e, 07)
polévka hovězí vývar s kapáním (a: 01a, 03, 07, 09)
Oběd hovězí na přírodní způsob, dušená rýže, meloun, ledový čaj (a: 01a, 07)
Svačina chléb, mrkvová pomazánka, okurka, mléko (a: 01a, 01b, 07)

Pátek 16.8.2024

- Přesnídávka** ovesná kaše s kakaem a skořicí, jablko, čaj (a: 01d, 07)
polévka bramborová (a: 01a, 07, 09)
Oběd vaječná omeleta, brambor, dušený špenát, hruška, džus (a: 01a, 03, 07)
Svačina rohlík, ochucené pomazánkové máslo, rajče, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o druhu mouky (obiloviny) a skořápkových plodů poskytnete na vyžádání vedoucí ŠJ.

