

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka müsli žemle, jemná česneková pomazánka, rajče, kakao (a: 01a, 01d, 01e, 06, 07, 11)
polévka zeleninový vývar s pohankou (a: 01a, 07, 09)
Oběd bulgureto s kuřecím masem, sterilovaný salát, hroznové víno, sirup (a: 01a, 07)
Svačina houska, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka ovesná kaše s ovocem, banán, čaj (a: 01d, 07)
polévka francouzská (a: 01a, 07, 09)
Oběd krutí řízečky v kukuřičném kabátku, bramborová kaše, kompot, sirup (a: 01a, 06, 07)
Svačina chléb, mrkvová pomazánka, okurka, mléko (a: 01a, 01b, 07)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka houska, tuňáková pomazánka, okurka, kakao (a: 01a, 03, 04, 06, 07, 11)
polévka zeleninový vývar s krupicovými nočky (a: 01a, 03, 07, 09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, hroznové víno, minerálka (a: 01a, 07)
Svačina rohlík, medové máslo, ředkvička, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka podmáslový chléb, hradecká pomazánka, paprika, cikorka (a: 01a, 01b, 07)
polévka pórková (a: 01a, 03, 07)
Oběd rybí nákyp, brambor, dušená zelenina, jogurtový dip, mandarinka, džus (a: 01a, 03, 04, 07)
Svačina veka, pestrá pomazánka, okurka, mléko (a: 01a, 06, 07, 11)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka rohlík, ochucené pomazánkové máslo, kedlubna, ochucené mléko (a: 01a, 06, 07, 11)
polévka hrstková (a: 01a, 01c, 01d, 07, 09)
Oběd zapečený kuskus s tvarohem a meruňkami, jablko, mrkvík (a: 01a, 03, 07)
Svačina chléb, tvarohová pomazánka s kapií, rajče, mléko (a: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o druhu mouky (obiloviny) a skořápkových plodů poskytnete na vyžádání vedoucí ŠJ.

